

Precauções em controlo de infecção

Maria Teresa Neto

Tipos de precauções

- Precauções universais
- Precauções baseadas na via de transmissão

Precauções universais

Indicação para serem aplicadas a todos os doentes em todas as unidades de saúde

Precauções universais

- Higiene das mãos
- Equipamento de protecção individual: luvas, bata/avental, máscara, protecção ocular
- Equipamento e roupa do doente
- Exposição a fluidos orgânicos – sangue, urina, fezes, secreções – orofaringe, nasais, vaginais
- Cuidados durante uma reanimação
- Cuidados durante a higiene da árvore respiratória
- Cuidados no uso de material cortante e perfurante
- Tipo de isolamento a que o doente deve ser sujeito

Precauções baseadas na via de transmissão

- transmissão por via aérea
- transmissão por gotículas
- transmissão por contacto

Transmissão por via aérea

- Ocorre por disseminação de pequenas partículas residuais* ou partículas de pó que contêm agentes infecciosos ou esporos.
- Os microorganismos disseminados deste modo podem ser transportados por correntes de ar e ser depositados ou inalados por outros doentes ou pessoal no mesmo quarto ou enfermaria ou bem longe do local de origem.
- O controlo correcto implica condições de ventilação especiais – vg quarto de pressão negativa

* Partículas com dimensão inferior a $5\mu\text{m}$, resultantes de gotículas evaporadas, que contêm microorganismos e que permanecem suspensas no ar por períodos prolongados

Exemplos de doenças com transmissão por via aérea

- Tuberculose
- Sarampo
- Varicela

Precauções de transmissão por via aérea

- Quarto privado
- Caso não seja possível dar um quarto a cada doente, juntar doentes com a mesma doença na mesma divisão
- Quarto de pressão negativa, com 6 a 12 renovações por hora.
- Usar máscara se o doente tem tuberculose em fase contagiosa
- Pessoal de saúde susceptível não deve entrar em quartos com doentes com varicela ou sarampo. Se é mesmo necessário que entre deve usar máscara. Se está imunizado não necessita usar máscara

Transmissão por gotículas

- Ocorre quando as gotículas que contêm microorganismos são espalhadas a curta distância (menos de 1m) e depositadas nas mucosas - conjuntiva, boca ou nariz de pessoal ou outro doente.
- Estas partículas são aspergidas pela tosse, espirro ou fala ou durante os cuidados prestados ao doente como aspiração de secreções ou broncoscopia.
- Como são muito pesadas não ficam em suspensão no ar pelo que não são necessários cuidados especiais com a ventilação.

Exemplos de agentes e doenças com transmissão por gotículas

- Adenovírus
- Difteria faríngea
- *Haemophilus influenza* tipo b
- Influenza
- Parotidite
- *Mycoplasma pneumoniae*,
- *Neisseria meningitidis*,
- Parvovirus B 19
- Pertussis
- Rubéola
- Faringite/pneumonia estreptocócica
- Escarlatina.

Transmissão por contacto

- É a via mais comum e mais importante de transmissão de doenças infecciosas.
- A transmissão por contacto directo envolve o contacto directo corpo a corpo - por exemplo ao dar banho ao doente ou ao virá-lo na cama. Pode ocorrer entre doentes e pessoal de saúde ou entre doentes.
- A transmissão por contacto indirecto envolve o contacto do doente com um objecto intermediário, geralmente inanimado, por exemplo objectos pessoais, brinquedos, mobiliário – cama, mesa de cabeceira, estetoscópio!!!!

Exemplos de doenças com transmissão por contacto

- Infecções por bactérias multirresistentes
- *Clostridium difficile*
- Difteria cutânea
- Enterovirus
- Hepatite A
- Herpes simplex, herpes zoster
- Impétigo, abscessos, celulite ou úlceras de decúbito, ou outras infecções cutâneas por *Staphylococcus aureus*
- Parainfluenza, VSR, Rotavirus
- Sarna, Piolhos
- Shigella
- Febre hemorrágica (Ébola)

Precauções de transmissão por contacto

- Quarto privado. Se não for possível, agrupar os doentes por doença.
- Usar sempre luvas (não necessitam ser esterilizadas)
- Lavar as mãos depois de retirar as luvas
- O profissional deve usar bata se vai estar em contacto próximo com o doente

Precauções máximas

A usar em doenças que têm vários tipos de transmissão

Uso de precauções

- Universais
- De via aérea
- De gotículas
- De contacto

Precauções de transmissão por via aérea

- Quarto privado. Se não for possível, juntar doentes com a mesma doença no mesmo quarto
- Se não houver doentes suficientes para proceder desse modo o espaço entre doentes não deve ser inferior a 1m
- O profissional deve usar máscara se tiver que estar a menos de 1m do doente